

モノすごい**防災グッズ**
CONTENTS

注目の防災関連品	4
防災の心得	12
消防庁が選んだ 必要最低限の非常持ち出し品	14
防災グッズカタログ 1 灯り/手袋/救急箱/ラジオ/ナイフ/ヘルメット/水/寝具、毛布/火/保存食 総務省消防庁のホームページに列挙されている必要最低限の非常持ち出し品をベースに、懐中電灯やランタン、浄水器、ライター、ナイフなどを編集部が独自にセレクト。カテゴリー別に紹介した。誰もが備えておくべき防災グッズカタログ。	16
防災グッズカタログ 2 テント/トイレ/救命胴衣/電源/ほか テントや簡易トイレ、ライフジャケットやリュックサック、ホイッスルなど、備えていればさらに万全となる防災グッズの数々を紹介する。各々の生活環境に合わせて、ぜひ購入していおきたい。	42
防災グッズの新たな提案 日常から持ち歩く“0次の備え”とは 避難したその日をしのぐための装備を詰め込んだ“1次の備え”。ライフラインが途絶えた際に最低3日間を生きるための“2次の備え”。そしてこのたび、いつどこで起きるか分からない災害に対する回答として“0次の備え”が提案された。	54
厳選! 防災セット 防災用品を一から揃えるのが煩わしいという方にぴったりなのが防災セット。緊急持ち出し品、家庭用備蓄品、車載用、帰宅支援用など、さまざまなケースを想定した防災セットをラインアップする。	58
サバイバル登山家、服部文祥さんが語る 災害時の生き残り術 災害でライフラインが壊滅したとき、たったひとり残されたあなたはどのようにすれば生き残ることができるのか。ほとんどの食糧を現地で自給しながら山々に挑む登山家、服部文祥さんに自らの経験に基づいたサバイバル術を聞く。	77
災害時の情報戦略 もし大災害に遭遇した場合でも、正しい情報をいち早く入手することで家族の安否や帰宅ルート、自らのなすべき行動が見えてくる。テレビ、ラジオ、電話、インターネットを駆使しながら、災害を最小限にとどめるための情報活用法を解説する。	82
奥付	96
IDカード	97



救急セット Dr.K ベルトポーチ型

カットバン（10枚）、ガーゼ（8枚）、脱脂綿（5g）、包帯（6裂）、綿棒（10本）、ハサミ、ピンセット、洗浄綿（3枚）を納めたベルトポーチ型救急セット。価格2142円。㊤15



救急箱外傷薬用QB-180

思わぬ怪我や体調をくずしても包帯や絆創膏、普段の常備薬を効率的に収納する救急箱があれば安心だ。フタの部分には紛失しやすいピンセットや体温計などを収納するスペースが設けられている。クリアブルー/ホワイト。価格1380円。㊤1



LLL ブックシェルフ「応急キット」

本棚に保管しておける緊急持ち出しセット。応急処置キットには、三角巾、マスク、グローブ、厚手&薄手の包帯、ハサミ、ピンセット、バンデージテープ、人工呼吸用マスクガード、防寒シートが同梱。オープン価格。㊤27



家庭用救急箱

幅260×高さ150×奥行き150mmのプラスチックケースに簡単な応急処置ができる家庭用救急品が納められた。収納アイテムは救急シート、三角巾、絆創膏（2サイズ40枚）、軸巻包帯（大、小、各1個）、傷あてパッド、網包帯（肘用、膝用、各1枚）、ソフトガーゼ、アルコールティッシュ、ハサミ、ピンセット、ポリ絆創膏。こちらも必要なアイテムが追加できる。価格3900円。㊤23

救急用品お徳用セット

かわいいデザインのポーチに家庭用救急用品を詰め合わせた。収納アイテムは救急シート、三角巾、絆創膏（2サイズ40枚）、軸巻包帯（大、小、各1個）、ピンセット、網包帯（肘用、頭用、各1枚）、ソフトガーゼ、アルコールティッシュ、ハサミ、ポリ絆創膏。このほかに必要なアイテムを追加することも可能だ。価格2900円。㊤23

R&Eポーチ 家庭用救急セット

非常時に両手をふさぐことなく持ち運びができるうえ、フロントには絆創膏など薄いものを納めるポケットも付く。収納アイテムは洗浄剤（5包）、救急シート、三角巾、絆創膏（1箱3サイズ入り）、網包帯（肘用、頭用、各1枚）、巻軸包帯、ボールペン、紙絆創膏、傷あてパッド、綿棒（10本）、レサシエード。価格4600円。㊤23

Emergency Set 救急箱

救急箱はどの家庭でも常備しているものとはいえ、それが災害時にも役立つとは限らない。常備薬に絆創膏程度の備品を負傷者の応急救急手当てができるように、患部に合わせて数種類程度の包帯や絆創膏、傷パッド、消毒薬や脱脂綿などは備えておきたい。また家庭用とともに、非常持ち出し袋に入れておく携帯救急箱があればより完璧だ。

アクアベルファーストエイドバッグ 0.5L

応急処置セットを収納するための防水バッグ。応急処置にはハサミなど鋭利な道具も必要となるが、それらを整理・収納するための小物袋も付属する。ナイロン製。W16×H30cm。価格2200円。㊤26



ライフライン ファーストエイドキット(L)

カラビナ付きのセミハードケースにガーゼ、綿棒（5本）、スキンナップ（3枚）、乾燥スポンジ、ハサミ、裁縫セット、絆創膏（10枚）、ピンセット、手袋（2枚）カッターブレード、粘着テープ（500mm）を収納。必要なアイテムを追加して、オリジナルのキットも作成できる。価格2940円。㊤15



LLL 防災ボトルST

容量600mlの水筒に、体温低下を防ぐレスキューシートと、ライトやコンパスなど7機能を兼ねたサバイバルホイッスルの組み合わせ。いざというときに頼りになる帰宅支援セットだ。φ7.5×H24cm、オープン価格。◎27

ライフライン サバイバルパック

カラビナ付きのコンパクトな防水ケースに防滴フラッシュライト、単四乾電池、マルチツール、ロウソク、防水マッチ、ホイッスル、絆創膏を収納した。価格1575円。◎15

ホイッスル Whistle

災害で孤立してしまったとき、身動きができなくなったとき、声が出せなくなったとき、大音量を発して周囲に自分の居場所を知らせるのがホイッスル。機能や携帯性、音域にまでこだわったさまざまなタイプをラインアップした。防災のみならず、防犯用品としても役に立つ。

コクヨ ツインウェーブ

人の耳に聞き取りやすい約3000Hzと5000Hz付近の音域を同時に出すことが可能な救助笛。ネックストラップ、および携帯ストラップとしても使用ができるうえ、キャップ付きなので非常に衛生的だ。カラーはホワイト、ブラック、オレンジの3色。価格各525円。◎8

UST ジェットスクリーム ホイッスル

強烈な音を発することができる特許取得のホイッスル。小型でしかも扁平型だから携帯しても邪魔にならない。水中でも音が出せるので、海や川の近くでは身に付けておきたい。5.5×3.6×1cm。価格1050円。◎5

エマージェンシーコール

防災にも防犯にも役立つ緊急用ホイッスル。大きくて明瞭な音が出るので大声で叫ぶより効果的だ。日頃から携帯しておけば、いざというときに助けを呼びやすい。価格600円。◎26

LLL 7機能 サバイバルホイッスル

救助を求めるときに役立つホイッスルのほかに、LEDライト、ルーペ、SOS用ミラー、温度計、コンパス、常備薬やID情報などを保管できるミニスペースと、計7つの機能を装備。W35×D67mm。オープン価格。◎27

Emergency set

エマージェンシーセット

必要最低限の救急道具をコンパクトなパッケージに収納したエマージェンシーセット。ホイッスルやサバイバルシート、フラッシュライトなど、各メーカーが各様に考えた生き残るための装備がここに詰まっている。各人の生活環境に合わせて選んでほしい。

AMK ポケット サバイバルパック

最後にこの道具さえ持っていれば“確実に生き延びられる”をコンセプトに考案されたサバイバルパック。ファイアーライト、アルミホイール、クラフトナイフ、コンパス、ホイッスル、シグナルミラー、ワイヤー、ナイロンコード、ナイロン糸、縫い針、釣り針、ダクトテープといった各種道具を防水仕様のナイロンケースにセット。価格5775円。◎5



エマージェンシー ポータブルセット

水筒としても使用できるクリアボトル(1L)にホイッスルやLEDキーホルダー、救急セット、手拭いなど、緊急避難時の最低限の装備を詰めた。携帯時にはボトルの中身を付属のアクアベルファーストエイドバッグ(0.5L)に収納し、ボトルには飲料水を入れて移動する。価格6200円。◎26



コクヨ 非常用品セット (モバイルタイプ)

外出時に鞆に忍ばせて常に持ち歩けるバイブルサイズの非常用品セット。コートのポケットにも収まりそうなコンパクトなケースに小型ラジオや携帯充電器、ライトまでを収納した。小銭も保管できる便利な多目的ポケット付き。セット内容は、コンパクトラジオ、ホイッスル、携帯電話充電器、セーフティライト、単三アルカリ電池(4個)、単四アルカリ電池(4個)、防災虎の巻。価格5250円。

☎コクヨS&Tお客様相談室
☎0120-201-594



鞆に入れて常に持ち歩ける
携帯タイプの防災用品

LLL ブックシェルフ「緊急避難キット」

カテゴリー別に装備品を厳選した本棚サイズのエマージェンシーキット。「緊急避難」にはすばやく安全に避難するだけでなく、避難路が塞がれて孤立した場合に救難信号を発する多機能ホイッスルも装備する。ホイッスルにはライト、ルーベ、ミラー、温度計、コンパス、薬などを入れるミニスペースが付く。セット内容は、防煙フード、フィンガートップナップザック、多機能ホイッスル、エマージェンシーシート。価格オープン。

☎ロゴスコーポレーション・コンシューマ係
☎06-6681-8204



すばやく安全に逃げ延びる
本棚サイズの緊急避難キット

コクヨ 非常用品セット(ヘルメットタイプ)

勤務先や自宅に防災ヘルメットを備えている方にお勧めの非常用品セット。防災グッズの入った円錐型バッグがヘルメット内にピッタリと収まるため、いざというときはヘルメットとバッグを一緒に持ち出すことが可能だ。また、バッグは付属ベルトによってウエストバッグとしてもショルダーバッグとしても使える。ヘルメットに装着して首筋を保護するシコロも装備した。セット内容は、シコロ、防災用救助笛、ライト、マスク、虎の巻、軍手、マグネットフック、ベルト。価格4725円。

☎コクヨS&Tお客様相談室☎0120-201-594



※ヘルメットは別売。

コクヨ 非常用品セット(デスクサイドタイプ)

勤務先にヘルメットを備えていない方はデスクサイドタイプが適している。マグネット付きのケースを採用し、デスクのスチール面にピッタリと貼り付けることができるので、こちらも保管場所を取らない。前頭部と頭頂部に衝撃緩衝材と樹脂シートを内包したシコロ付きのセーフティハットが、落下物から身を守ってくれる。セット内容は、セーフティハット、防災用救助笛、セーフティライト、マスク、防災虎の巻。価格4200円。

☎コクヨS&Tお客様相談室☎0120-201-594



ヘルメットに収納できるため、
非常時には一緒に持ち出せる

デスクのスチール面にピタッと貼れて、
セーフティハットが頭部を守る