

contents

02 Dr. ナダレンジャーからのメッセージ
「防災を一生の趣味にしよう!!」

04 **防災ぶくろ大研究**

17 ヘルメットは収納のことを考えると、
折りたたみ式がいい
という結論に至るんじゃないでしょうか……

21 いざというときサツと着る、
ベストを防災アイテムの収納にしてみた

27 いざというとき役立つ
コンパクトツールを探せ!!

33 **闇を照らすいのちの光**

40 情報収集も最低限の暮らしも、
電源の確保は重要項目だ!!

46 **災害時、ペットの安全をどう確保する?**

48 **非常食は美味しさも大切な機能なんです**

54 **水の確保は備蓄と浄水をセットで考えよう**

56 **食事する環境を整えよう**

58 身体中に
温もりを
与える **炎を操る!!**

63 SAFETY SHOES
安全靴の研究

72 **災害に対応するモノを「モンベル」からセレクト**

防災 mono ピックアップ!!

16 「えいようかん」の秘密

20 最新防災キャップと水害に強いテント

39 家具の転倒防止アイテム

57 天候の変化に気をつける

62 東京国際消防防災展 2018

78 ロープの結び方

80 問い合わせ一覧

防災キットを使いこなす!!



水を確保する
持ち運びに便利なハンドル付きの給水袋。中身を入れると自立するマチ付きだ。空の時はたたんでコンパクトに。



エネルギー補給
牛乳と砂糖でつくられた、災害時に嬉しい高カロリー・高たんぱく質・高カルシウム食品だ。賞味期限は5年!

食べ物を温める

電気や火を使わない加熱キット。チャック付きのプラスチックバッグに付属の発熱剤と食品を投入して使用する。水をかけると熱が発生し、約15~20分で同封した食品がほかほかに。レトルトカレーなどのアルミパウチ製品や缶詰に最適だ。胃腸の冷えは万病の元。夏でも温かい食べ物で体温をアップさせることが体調管理の鍵だ。



体を拭く
大判のウェットシート。ノンアルコールだから、子どもやお年寄りも使いやすい。

水でも調理できるごはん

水を入れて待つだけで、ふっくらしたご飯になるアルファ米。お湯を使えば温かいご飯になるが、水でも十分に美味しい。味のバリエーションも豊富で、ローリングストック法で備蓄したい食品だ。1袋260g(約茶碗2杯分)、5年保存可能



歯を磨く
歯磨きは、シートを使って節水。指に巻いて使えば、細かいところまですっきり。



ファーストエイド
防災グッズの基本・救急セット。絆創膏、包帯、はさみ、ピンセット、綿棒、コットンが揃っている。



人目を気にせずスッキリ
凝固剤不要の簡易トイレは、ゴミ箱などにセットすることで、簡単に使用できた。ポンチョとの併用で、プライバシー確保も万全だ。

助けを呼ぶ

倒れたがれきの下敷きになったり、部屋に閉じ込められてしまった場合には、大声を出さず、笛を使うと効果的。暗闇でも安心の蓄光素材を使用。



頭をスッキリさせる

水のいらぬシャンプー。匂い対策や衛生管理だけでなく、不快感からくるストレスの解消にも役立たい。液体タイプだから爽快感もグッド。

洗濯機が使えないときに

忘れがちな替え下着の用意。汗や皮脂で汚れて不衛生な下着は体調を崩す原因にもなるため、洗たくパックがあると心強い。ジッパー付きのプラスチックバッグは、衣類と水、洗剤を入れてもみ洗い、つけ置きするのに最適。底面には水切りがついており、丸めるだけで脱水できた。



圧縮して収納力アップ

かさばる毛布や衣服の収納には、圧縮袋が効果的。赤ん坊やお年寄りがある家庭なら、かさばる紙おむつの持ち運びにも活躍する。



体温の維持も大切

裏と表で使い分けが可能なアルミシート。寒冷時は金面を外側に、炎天下では銀面を外側にすると快適だ。遭難時の発見にも役立つ。



蓄電・充電・ラジオ・ライト

防災グッズの定番・手回し充電ラジオ。本体に蓄電するため、常にハンドルを回す手間がなく使いやすい。地域に密着した情報が手に入るラジオは、必ず用意したいアイテムのひとつだ。ライトはサイレンにも切り替えが可能で、スマホの充電にも対応する多機能型。



雨、粉塵対策

暗闇を灯す

無段階に明るさを調整できるLEDランタン。高輝度ライトを採用しており、省電力で広い範囲を照らすことができた。単三電池使用。



雨対策はもちろん防寒にも活用できるレインコート。マスクは防塵や防寒、のどの保護に役立つアイテムだ。

避難生活を乗り越えるためには、体調管理が不可欠。食事の確保やトイレ問題に備えつつ、快適な環境で休息できるよう準備が必要だ。固い地面でも快適なエアーマットは全長2mで安心。端を丸めて枕にもなる。寝袋との併用で防寒対策もバッチリ。集団生活時には、耳栓とアイマスクが睡眠の質の向上に役立つ。



ぐっすり眠るために

付属のストローを使用し、約10分で膨らませた。女性でも簡単だ。



cheero Twintail 10050mAh
Lightningケーブル (iPhone 7/8なら約3.5回分)、Micro USBケーブル (Galaxy S7/S8なら約2回分) 一体型のモバイルバッテリー。Type-Cケーブルも接続可能で同時に3台充電できる。ケーブルが一体型のためケーブルがない人にも貸してあげられる共助行動もとれるのもいい。本体充電時間は約5時間。電池容量:10050mAh 3.6V (36.18Wh) リチウムイオン。重量:225g。価格4980円。◎ティ・アール・エイ



パナソニック エネループ急速充電器セット
充電済み単3形エネループ4本入り。充電回数約2100回。オープン価格。◎パナソニックお客様ご相談センター



パナソニック エネループ
充電式の繰り返し使えるニッケル水素電池「エネループ」。オープン価格。◎パナソニックお客様ご相談センター



パナソニック 乾電池工ボルタネオ
単3形アルカリ電池で世界一の長持ちを誇り、長期保存にも優れている。オープン価格。◎パナソニックお客様ご相談センター



プライム・スター HUG-KM13000

避難時用のバッテリー目安はスマホで約2回分とされてきたが、こちらなら約4回のフル充電が可能。USB出力口も2カ所あるため、同時の充電も可能。1台は所持しておきたい。サイズ:高さ21×幅70×奥行120mm/質量:300g/蓄電容量:13000Ah/価格6980円。◎プライム・スター



NoPoPo 災害用水電池 (サイズ変換アダプターセット)
水電池NoPoPo6本と、単1形と単2形になるアダプターがセットになった防災電池。3種類の電池が使えて、さまざまなモノに対応できるのはい。価格1680円。◎東京下田工業



NoPoPo 災害用水電池 (3本セット)
+側にある穴に付属のスポイトで注水すれば1.5ボルトの乾電池に。未開封で20年未満保存可能なので、防災キットに入れておくのもいい。価格616円。◎東京下田工業



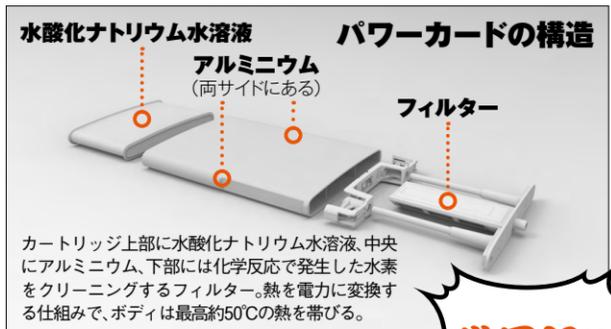
単1形はNoPoPoを2並列装てんして使用する。アダプターはそれぞれ2個とスポイトは3つ付属している。

発売は秋か？ スウエーデン製の画期的モバイルバッテリーに注目だ!!

災害はライフラインを容赦なく途絶させる。現代人の命綱のスマートフォンも、電気がストップすればバッテリー切れで無用の長物になるのも時間の問題。非常持出袋にモバイルバッテリーを入れるのが転ばぬ先の杖? いやいや電気の復旧が望めない大災害の場合は、それはタイムリミットを、幾らか先延ばしにする程度にしか用をなさない。
もし、電気がない状況や場所でも電気が作り出せたら、不可能を可能にするギアのひとつが、「JAOハイブリッド」である。本体サイズは一般的なモバイルバッテリーと同等で、重量は200g。日常的にはコンセントやPCのUSBと接続して充電し、最大容量2750mAhアンペアのモバイルバッテリーとして使用できる。加えて、もうひとつの充電方法が特筆すべき。世界初の「テクノロジー」カートリッジ式の「パワーカード」を差し込めば発電が始まり、たとえエンジンの状態でも2時間後にはスマートフォンに給電できるレベルに充電される。パワーカードは1枚約30gと軽いが、600~700mAhアンペアの電気を作り出せる。スマートフォンの通話が約5時間可能な電力が得られるのだから頼もしい。電気用品の安全を示すPSEマーク取得後、早ければ今秋の発売が期待される。



LED/グリーンLED
Micro-USBポート
JAQボタン
フロントボタン
ホワイトLED
USBポート



myFC JAQ ハイブリッド
水がカード内の塩粉と反応して水素を生成、発生する熱エネルギーを電気エネルギーに変換する。安全で機内持ち込みも可能。ブラック、ゴールド、パープルの3色展開。本体価格は5000~6000円程度、パワーカードは1000円程度を予定。

世界初!!

塩と水が反応して発生する熱エネルギーを電気エネルギーに変換する!!

パワーカードを差せばいつでもどこでも発電。カードはリサイクル可能。