

苔玉、苔庭、苔テラリウム、苔スイーツで癒される

# mono

モノマガジン特集号

令和元年9月16日発行・発売（毎月2回2日・16日発行・発売）  
第38巻第17号・通巻834号 昭和57年11月2日第3種郵便物認可  
www.monomagazine.com  
新製品から時代を読む  
定価：本体590円＋税  
2019 NO.834

10-2

# 苔の森

男がハマる

徹底特集

特集

最新ヘアケア対策

特集

すいぞうポンの底力！  
地方創生「申津川&東三河編」  
薄毛に悩む人もどうでもない人も

編集部より◎商品は取扱説明書に従って正しい使い方をしてください。  
掲載価格は税込みの価格です。実勢価格は編集部調べの価格です。  
◎次号のモノ・マガジンは2019年10月2日(水)発売です。

誌面で掲載している価格は原則、2019年  
9月現在の消費税込みの総額表示です。  
2019年10月1日以降は消費税引き上げ  
に伴い、価格が変わります。

苔玉・苔庭・苔テラリウム…  
苔のある暮らし

# 苔に夢中

特集

…P12

- |  |                                      |   |
|--|--------------------------------------|---|
| P14 苔≒地球<br>井藤賀操さん 誌上講義                | P32 大石善隆さん<br>コケの世界                  | P46 部屋に苔を招くなら<br>素敵な場所に                 |
| P18 北鎌倉、浄智寺へ<br>ギア片手に苔散歩               | P34 お手軽気軽に苔を愉しむなら<br>苔玉の出番だ!         | P48 建築家 戸田晃さんが考える苔庭は<br>里山の景色を切り取った空間   |
| P20 『もののけ姫』背景美術監督<br>山本二三さんインタビュー      | P36 小さな世界の癒し空間<br>きらびやかな苔盆栽!         | P50 コケを食べるって!?                          |
| P24 家具×グリーンのいい関係<br>テラリウムのある風景         | P38 苔と暮らす<br>長野さん家                   | P51 見て食べて美味しい<br>苔スイーツ                  |
| P26 すく欲しいテラリウムカタログ<br>テラリウムと暮らす        | P40 登段家にとって階段を覆いつくす<br>苔とは果たして敵か味方か? | P52 コケ写真撮るならひと工夫                        |
| P28 アンガールズ田中卓志さん<br>「苔好きに悪い人はいないと思います」 | P42 コケマニアの憧れ<br>「クロス・ラボ」             | P53 苔にまつわるエピソードがいっぱい<br>ザッツ・エンターテイン苔メント |
| P30 LED照明付テラリウム<br>イルミネーション、したい        | P43 理科モノは間違いないね<br>「リカシツ」            | P54 苔なくしてジオラマにあらず!                      |
| P31 苔生したスピーカー!! モスケル                   | P44 水作のほとりえで簡単テラリウム                  | P56 世界で苔男と呼ばれる石原和幸さん                    |

写真/坂本政十郎、青木健格(WPP)

### 今月のイチ押し!

風呂あがり。ベランダで風に吹かれながら手ぐしでバサバサと髪を乾かすのが長年の習慣だったのだけれど、それじゃ髪の毛にマズイなと思った51歳の夏。理由はこのドライヤー。いわゆるナノイーを発生するヘアケアドライヤーの最新作なのだけれど、従来のモノとはその効果がケタ違い。詳しくは→P61へ



### 【特集】髪 ..... 058

## ヘアケア対策 UP DATE 2019年秋・冬

上からは思いっきり太陽光。頭皮からは汗。寝不足にストレス……。仕事も遊びもいろいろあった夏だけど、髪の毛にとっても今年の夏は厳しかったね。というわけで、夏が終わったら「髪の毛のいたわり月間」のスタートだ。最近話題のAGA治療にはじまり、シャンプー＆シャワーにドライヤー。ヘアケアについての最新モノと情報をアップデートして、いざ薄毛対策先回り!



### 地方創生ブランド 第45回 ..... 073

## 中津川 | モノ・マガジンが見つけたニッポンのNEXT

「中山道」の宿場町、岐阜県中津川市のモノづくりに注目! 昔から製造業が盛んな土地柄で、高い技術力を活かしたユニークなアイデアも次々に生まれている。「栗きんとん発祥の地」としても有名。2027年に開業するリニア中央新幹線の駅も中津川に設置。日本を代表する建築家・隈研吾氏も中津川の未来に期待を寄せる。本州のど真ん中「ニッポンのへそ」と呼ばれる中津川の魅力に迫る!



### 地方創生ブランド 第46回 ..... 099

## 東三河 | 織物、筆&硯、うどん、温泉……掘るほどにオモシロイ!

愛知県東部に位置する東三河。海・川・山を擁し自然の恵みを受けてきたこの地域は、古よりその豊かさから「穂の国」と呼ばれてきた。遠州灘と三河湾を臨み、茶臼山など山々に抱かれ、三水系が大地を潤すとすれば、ここが味の宝庫なのは自明の理。さらに1000年以上の歴史をもつ織物産業、多くの書家に愛される豊橋筆と硯、ファンデーションの原料となる鉱物、お茶、温泉、寺社仏閣……掘るほどに独自の魅力満載の東三河に来てみりん!



### 【連載】時が止まって。 ..... 128

## Offbeat General Store in Ward Colorado ウォードのゼネラルストアに満ちる60年代流オフビート感

変わらないでいることを、得意にしてきたはずのゼネラルストアにも珍種がいる。コロラド山中にあるウォードの町は、1960年代にヒッピーたちに見いだされた。以降、この町ではゼネラルストアであっても伝統よりもオフビート感をこなして今日にいたる。



mono編集部モノ差し.....	007	SILENT SIREN.....	120
うーん、うなるモノ.....	010	金属恵比須 高木大地の「狂気の楽器塾」.....	122
IVYの名のもとに.....	069	みうらじゅんの「今月のグッとくる宝物BEST3」.....	123
ミステリーキャスケット.....	089	monoショップ新聞.....	124
日本イカ化計画.....	092	NEW PRODUCTS INFORMATION新製品情報.....	127
蘊蓄の筆筒(うんちくのたんす).....	107	バックナンバーリスト%定期購読のご案内.....	135
クローボ.....	108	次号予告.....	136
モノ進化論.....	116	5カ国軍カーゴパンツの真と実。.....	137
電子写真機恋愛(デンジシャシキレンアイ).....	118		

極上の毛織物と見まがうこれは、福井県勝山市の白山平泉寺に広がる「ヒノキゴケ（檜蘚）」、通称“イタチノシッポ”。毛織物との例えはまったく誇大ではないほど手触りは繊細で柔らか。苔庭ではメジャーな品種で、北陸地方に多い。白山平泉寺では、最低限の掃き掃除のみで、人の手が入らない自然の状態を維持している。写真／坂本政十郎

踏 ん で は い け な い 絨 毯

盆栽をインテリアとして気軽に楽しめる。

**非盆 五葉松**  
価格3万4560円

ゴツゴツとした肌質と太い幹、房のような松葉を持ちこんもりとしたフォルムが盆栽らしい。力強い五葉松に対して繊細な苔、無骨な青森ヒバの鉢との調和が面白い。  
@グリーンズグリーン  
http://greensgreen.jp/



**CUPBON/**  
**カップボンモミジ**  
価格3024円

和の趣を松などフェイクグリーンで表現したプリマの「カップボン」シリーズ。  
美濃焼の蕎麦猪口に  
入れたモダンなデザインで、水やりなどの手間もかからない。  
@ディノス  
☎0120-343-774

苔盆栽をフェイクグリーンで愉しむ



土を使わず特殊な不織布を培土代わりにシート状に栽培した「砂苔シート」。ハサミで好みの大きさに切って盆栽や苔玉に使ったり、シートのまま敷き苔庭に使用することもできる。乾燥状態なら軽く運搬に便利なほか、水を吹きかけるだけで瑞々しい苔の魅力を発揮する。価格3396円  
@グリーンズグリーン  
http://greensgreen.jp/

**CUPBON/**  
**カップボン寄せ植え**  
**苔玉(黒岩皿) 価格8640円**



スレート(粘板岩)の平皿に大小の苔玉を乗せた寄せ植え。凍とした十草や瑞々しい桜の葉は本物そっくりだが手入れは一切不要。凍とした佇まいの盆栽をインテリアとして楽しもう。  
@ディノス  
☎0120-343-774

砂苔シートをカットして苔盆栽に

繊細ながら大胆な佇まいにホレホレ



**非盆 黒松**  
価格3万4560円

気候の変化にも対応し強風にも負けないため、育てやすいと人気の黒松。細くねじ曲がりながら力強く伸び上がる様子が、まるで昇り龍のようでカッコいい。  
@グリーンズグリーン  
http://greensgreen.jp/



2018年ロンドンで展示した非盆とミニチュアフィギュアを組み合わせたインスタレーション。

**非盆 赤松**  
価格3万4560円

植木の産地・新潟市にある苔の人工栽培メーカー「グリーンズグリーン」による「非盆」シリーズ。国内産の植物と苔、を組み合わせたグリーンインテリアだ。写真はサンプル。



# BONSAI

## 小さな世界の癒し空間 きらびやかな苔盆栽!

フカフカしたビロードの苔に包まれ、  
パワフルにときには可憐に咲く苔盆栽。  
ひとつの鉢には木、苔、土が織りなす  
小さな世界が広がっていて、  
毎日表情が変わる。  
苔盆栽は愛おしく育てて  
いきたくなるコロニーだ。

文/パンチ広沢

マンションなど狭い場所でも比較的手軽に植物鑑賞を楽しめると人気の苔盆栽。  
盆栽に苔を張ることで、鑑賞植物を乾燥から防げるほか、鉢のなかに草原や山の風景が現れ、多方向から眺めて楽しめるジオラマ的な魅力がある。また、日光に当たったり水を与えたりなど必要最低限の管理は必要だが、上手に管理をすれば何十年も付き合えるのがいどころ。  
盆栽といえは常緑樹の松が代表的だが、落葉樹を選べば開花、新緑、紅葉、寒樹と季節ごとの姿を見せてくれる。ほかに実がなる木、山野草などの草ものなどバリエーション豊かで、さらに苔は日本全国に2千種もあるというからその組み合わせは無敵だ。ちなみに鉢に入らず、玉状にした苔玉、透明のガラス容器にさまざまな苔や植物を入れたテラリウムも人気で、初心者でもワークショップを利用すれば簡単に作れる。  
自分で作るのちよっと……というならできているものを購入するのも手だ。盆栽の産地として知られる新潟市秋葉区発・苔の人工栽培メーカー「グリーンズグリーン」は、木舟に苔玉を組み合わせた「MASUMOS」や、青森檜葉の端材など使われなくなったものと盆栽を組み合わせた「非盆(左ページ)」など、新しいスタイルの盆栽を発信している。



## 立体的なレイアウトを作る

吸水フォーム・ほとりえモデリングブロック(価格648円・陸地専用)を準備。

カッターなどで削ってブロックを好みの形状に加工する。腕の見せどころだ!

イメージした形ができあがったら、ブロックを水に入れて十分に吸水させる。

ブロックを湿らせて、ベースとなる泥状にしたモデリングクレイを表面に塗る。

ピンセットでウィローモスなどの水草、苔をつける。あっという間に繁茂するよ!



## 中級編

シンプルテラリウムに物足りなくなったら、次にトライしたいのがテラリウムに水と魚を入れるアクアリウム。あるいはモデリングブロックを使ってレイアウトに変化をつけるのも手だ。



## アクアリウムにする

水草がほどよく育った状態からガラス水槽に水を入れて環境をなじませ、最後に魚を入れればグリーンカーペットに包まれた美しいアクアリウムの完成!



### スタンド型LEDライト KOMOREBI (こもれび)

植物育成に最適な6500K・LEDライト。スタンドは高さ調節可能。価格5184円

### ほとりえ グリーンカーペットキット

ガラス水槽、フタ、ベースサンド、ベースソイル、ベースネット、水草のタネがセットになったキット。Mサイズ 価格2376円



# 水作のほとりえなら 手軽にテラリウムがつかれる

アクアリウム用品の超ロングセラー「水作エイト」でおなじみの老舗・水作が、アクアリウムから提案する「インドアグリーン」として開発した「ほとりえ」シリーズで簡単テラリウムに挑戦!

写真/下川冬樹 青木健格(WPP) 文/下川冬樹

家族で愉しむ緑の暮らし。とにかく簡単! という噂を聞きつけ、大人の自由研究的なノリでわが家にて「ほとりえ」体験してみたのだが、つくり方の手順や水草の成長過程は右ページ詳細を熟読いただくとして、まあ、本当に手軽だわ。というのが実感。今回は幅130×奥行80×高さ150mmのミニマムサイズで部屋のどこにでもレイアウトできる「ほとりえグリーンカーペットキットM」を使用したけど、水草のタネをまいて2日後には発芽、翌3日目にはすでに全面うっすらグリーンカーペット!とその成長の速さにビックリだ。ちなみに、今回はテラリウム用の照明に「スタンド型LEDライトこもれび」を使用したけど、これは「ほとりえ」とセット買いがマスト。水草の育成に最適な光を与える(光なしでは成長しない!)のはもちろんだが、照明なしの暗い緑では断然、見映えがしないから。

で、家族からの反響はというと、初日にタネまきを手伝ってくれた娘は発芽の際に「もっ芽が出ているよ!」と感嘆の声。はじめはさほど興味なかった妻でさえ、いまでは毎朝「ほとりえ」を見ては「小さい葉っぱがカワイイね」などと、その様子を伝えてくる。ちなみに、現在約1ヶ月で水槽内の水草はグングン縦に成長中。より変化に富んだ立体的なレイアウトに挑戦してみたいくなるが、これにも家族全員大賛成だ。日常の癒しはもちろんのこと、小さな緑がもたらす家族との新しいコミュニケーション。なんだか、「ほとりえ」ってイイことづくめだね。

## 応用編



### 複数で画を考える

水草がほどよい高さに成長した複数の「ほとりえ」を並べて、ひとつのテラリウムに見せるという手もあり。水草の成長速度を計算しながら段階的に育てれば、山の景色を表現することも可能だ。



## ワイルドなオレの世界完成!

モデリングブロックやモデリングクレイによるグリーンウォールや流木DECOを駆使して、水槽内の植物や苔を成長させれば、ワイルドな緑の世界が完成! ぜひ、オレの城を築いてみて。



### 流木を使って遊ぶ

自由にカタチを創れる吸水ロープ「流木DECO」を使えばガラス水槽内のレイアウトは無限大に! 植物や苔の活着もスムーズで、立体的なレイアウトが楽しめる。



### 流木DECO

「ほとりえ」シリーズとよく合う商品。つる(2本・価格864円)、こえだ(1080円)の2種類。

## 初級編



### 1日目

#### ベースサンドを入れその上にベースネットを敷く

ガラス水槽の一番下の層となる粗めのベースサンド、次にサイズに合わせたベースネットを敷く。

#### ベースソイルを入れる

ベースネットの上に粒子の細かいベースソイルを入れる。ネットで仕切ること地層構造を実現。

#### 水を入れる

霧吹きやビーカーを使って、ガラス水槽内が全体的に湿る程度に水を入れる。入れすぎに注意。

#### 種をまく

「水草のタネ」をベースソイル全面にいきわたるようにまく。これでセット完了。ね、簡単でしょ。

### 2日目

正直、半分半疑だったが、タネをまいてから2日目は発芽し、全体的にマダラではあるものの、ところどころに緑の小さな息吹きが誕生。思わず、スゲー〜

### 5日目

どんどん育っていくグリーンカーペット。5日目にして、もはや隙間なくピシッリ。小さな葉っぱがカワイイ。

### 3日目

3日目にはご覧のとおり、全体がグリーンカーペットに。緑の成長力に感激。ちなみにLEDライトは必須だ。

### 7日目

タネをまいてから1週間でこの成長ぶり! こんもりと茂る緑豊かな小さな世界に癒されるね。

気軽にテラリウムをはじめめるなら、必要な材料がセットになったオールインワンタイプの「ほとりえグリーンカーペットキット」がオススメ。日々のお手入れは適度なライト照射と水分補給のみ。



エステティシャンの  
プロのワザを水流で!

強力水流が爽快に  
頭皮を刺激する快感!

### アラミック サロンスタイルシャワー/ スカルプケアシャワー

価格6150円

精密にデザインされたステンレス製散水板によって、シャワー中央部では時速40キロにも達する強力水流の噴射を実現。力強い刺激による頭皮マッサージとしつこい皮脂汚れも取り除ける洗浄力を備えているので、爽快な使い心地を求めるときに男性向けのシャワーヘッド。散水板はフィルター機能も備えているので、万が一の異物も逃さず捉えてくれる安心設計も魅力。

◎アラミックお客様相談室 ☎0120-64-1574  
https://www.aromic.co.jp/

### SANEI/ エステシャワープロ フェイス

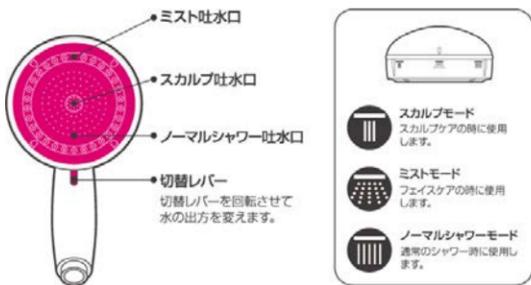
参考価格9800円

レバー切り替えによって普通のシャワーとしてだけでなく、エステティシャンのハンドテクニックをベースにしたホームエステ用の二種類の水流も楽しめる多機能シャワーヘッド。特に細く勢いのあるストレート水流で頭皮や毛穴に溜まった脂を溶かし、適度な刺激によるマッサージ効果も与えてくれるスカルプ水流モードは、男のヘアケアにも効果絶大。

◎SANEIカスタマーセンター ☎0120-06-9721



スカルプ水流の他に、細かいミストで顔の毛穴の汚れを取って肌に潤いを与えるミスト水流も利用できる。お風呂の壁に貼れるエステ用レシピも付いてくるので髪の毛だけでなく顔もケアしてスッキリフェイスを目指すのもアリだ。



### SANEI/ 浄水シャワーヘッド

参考価格3980円

水道水に含まれる塩素は、実は髪の毛のキューティクルを破壊するヘアケアの大敵。この浄水シャワーヘッドは持ち手部分に交換式のろ過カートリッジを内蔵することで塩素をシャットアウト。肌のデリケートな赤ちゃんやアトピーに悩む人がメインターゲットのものだけど、髪の毛の保護にも効果絶大で交換も簡単。穴の配列の工夫で節水効果も高いのだ。

◎SANEIカスタマーセンター  
☎0120-06-9721

髪への大敵・塩素を  
カートリッジでカット!



超微細気泡で毛穴の中までスッキリケア



### 田中金属製作所/ ポリナワイド

価格1万800円～1万2960円

平均的な髪の毛の太さは0.08mmといわれているが、その800分の1となる0.0001mm未満の超微細気泡「ウルトラファインバブル」を発生させる装置「μ-Jet」を内蔵。毛穴や頭皮の細かなシワにまで細かな気泡が入り込んでくれるので、細かな汚れを洗い出す爽快満点の使い心地を楽しめるのだ。水分が頭皮の奥まで浸透して保水量を保ってくれるので、頭皮のケアにも最適だ。

◎田中金属製作所 ☎058-248-5822  
https://www.tanakakinzoku.com/



### プロの手もみ洗いの 気持ちよさを自宅でも

鳥越樹脂工業/  
シャワーヘッド美髪(びはつ)

価格1万690円

柔軟性のある専用カップを装着することで、お湯の対流を起こしながら髪の毛や頭皮がすすげ、まるでヘアサロンの手もみ洗いのような感覚の丁寧かつ気持ち良い汚れ落としが可能。さらにカップを押し当てながら使うと、内側のダブル突起が頭皮を刺激してマッサージ効果も楽しむことができる。髪の毛のケアを日々の習慣にしたい人にオススメのシャワーヘッドだ。

◎鳥越樹脂工業 ☎0586-77-9191  
http://www.torigoejiyoshi.co.jp/

# シャワーの 時間ですよ

気持ちイイが長続きのワケ。いまずぐはじめる良い習慣。

ヘアケア対策はいろいろあるけれど、真っ先に導入してほしいのがシャワーを味方にした洗髪スタイル。ちかごろの家庭用シャワーヘッドには、ヘアケアを意識した機能モノが数多く登場。自宅のシャワーヘッドを交換(拍子抜けするほど簡単だ!)することで汚れだけでなく、シャンプーなどの成分を残さずに洗い流し、頭皮のマッサージ効果も。まるで自宅がスパになったみたい。それよりにより、勢いのある水流は気持ちがいい!

写真/熊谷義久 文/斉藤直樹 モノマガジン編集部

### ジェット水流が 繰り出す刺激で 頭皮に快感を!

SANEI/ボディケア  
シャワーヘッド ダダダ

参考価格8980円

毎分1500回転する三つのボールが作るリズムカルな強弱の付いたジェットウェーブ水流が毎分4500回(!)マッサージのような力強い刺激と速効暖温効果を実現。体の各部はもちろん、頭に浴びれば快適な頭皮マッサージにもなるのでヘアケアにももってこい。散水板の202個の穴から放たれるノーマル水流も、浴びた部分を心地よく包むような気持ちよさだ。

◎SANEIカスタマーセンター  
☎0120-06-9721



コアンダシステムから放たれる水流は分散しないので、離して使っても刺激はそのまます。



### 三菱ケミカル・クリンスイ/ ウォーターキューブ 浄水シャワー

価格1万2000円/  
軟水カートリッジ(5個入り) 価格2000円

髪や頭皮のケアには「水の質」へのこだわりも重要。ウォーターキューブは浄水と軟水の2種類を用意。特に軟水カートリッジは、水道水の残留塩素除去&イオン交換樹脂で軟水にし、髪や頭皮へのダメージを軽減。シャンプーの泡のきめの細かさも格段にアップするので、毛穴や頭皮の皮脂汚れも取れやすくなるのだ。柔らかな使い心地で頭を優しく労りたい人に試してほしい。

◎三菱ケミカル・クリンスイ ウォーター  
キューブ係 ☎0120-858-966  
http://www.watercuture.com/

握りやすくスタイリッシュな  
デザインと質感も魅力的。

男の頭皮もミストで  
優しく洗うのがいいのだ!

### SANEI/ センガン・ミストシャワー

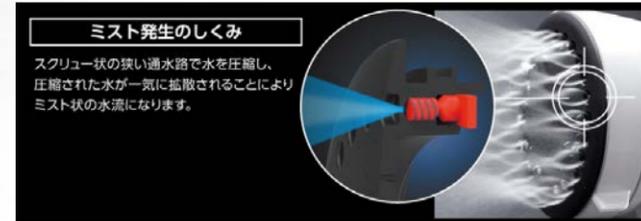
参考価格4980円

男は顔や頭をゴシゴシ洗いがち。だけど、それでは肌へのダメージや洗い残しでかえってトラブルを招くことにも。このシャワーヘッドが生み出すミスト水流なら、肌を優しく包み込みながら細かな部分にも入り込み、髪の毛の生え際などの洗い残しがちな部分の汚れを取ってくれるのだ。すでに頭が薄めで気になっている人は、微粒子ミスト水流で優しくケアして欲しい。

◎SANEIカスタマーセンター  
☎0120-06-9721



細かくてもしっかり勢いのあるミスト水流は、毛穴にまで入り込んで汚れをとってくれるのだ。



ミスト発生しくみ  
スクリー状の狭い通路で水を圧縮し、圧縮された水が一気に拡散されることによりミスト状の水流になります。

## 今、注目のフルボ酸を使った頭皮ケアとは？

バーバーナインでは頭皮の汚れを取り除いて水分補給をするなど、フルボ酸を使ったヘッドケアを行っている。フルボ酸入りのシャンプー、頭皮用美容液、健康飲料を使い、自宅でケアが行えるよう、わかりやすくアドバイスをしている。



フルボ酸入りの商品が揃ってます！

「スカルプシャンプー」価格7344円、  
「スカルプエッセンス」価格1万2960円、  
「ヴィーダフル」価格1万5120円。  
すべて店頭販売のみ。

## シャンプーソムリエがお客様に合ったアドバイス

シャンプーの特性を知り尽くした専門家であるシャンプーソムリエが、お客様の頭皮や髪の状態に合わせたシャンプーの提案から食事などのアドバイスまで、シャンプーソムリエならではの目線で接客。



美容室でのシャンプーのように髪や頭皮がきれいになる「シャンプーソムリエ スカルプブラシ」。価格7344円（店頭販売のみ）

## BARBER NINE

④大阪府大阪市中央区瓦屋町1-2-7  
ブランエム1F ☎06-6777-1545  
☎7:00~20:00 ㊟不定休  
<https://barbernine.amebaownd.com/>



空堀商店街、松屋町筋近くの住宅街に昨年オープン。ブルーを基調にした落ち着いた店構えが目印だ。店舗前に専用駐車場1台あり。長堀鶴見緑地線「松屋町駅」徒歩5分。



## BARBER NINE 代表 平 隆太郎さん

理・美容師、シャンプーソムリエ。幼いころから鹿児島で床屋を営む母の姿を見て育ち、美容師の世界へ。2015年にシャンプーソムリエの資格取得。美容室、そして理容室の勤務を経て昨年「バーバーナイン」をオープン。

## BARBER NINE FOR GENTLEMEN'S

入口のサインポールとドアに記された「FOR GENTLEMEN'S」の言葉に理容師の誇りが漂う。

アンチエイジングを考える大人の男たちへ  
フルボ酸で頭皮環境を改善  
男性が歳を重ねて気になってくるのはやっぱり髪。薄毛や抜け毛は年相応なら仕方ない！と思いつつも、何か食い止めるいい方法がないかと悩むのが男性の性だろ？。そこで注目するのが「フルボ酸」を使ったヘアケア。アンチエイジングを考えた大人の男性のヘアサロン「バーバーナイン」で、「フルボ酸」を使った頭皮ケアを試そう。

写真文／藪崎大（W.P.）

## 理容室ならではのカット

1本〇万円もするようなハサミを何種類も用意しているほか、高級バリカンやカミソリまで、理容室ならではのこだわりのある道具を揃え、日々のカットに専念している。



## オリジナルグッズも販売

理容商品以外にも欲しくなるアイテムが充実。ラグランTシャツ/価格3780円。栃木レザーを使ったウォレットのスキンヘッドワン/各価格2万8080円。

大阪の静かな住宅街に昨年10月にオープンした「バーバーナイン」。深いブルーを基調にデザインされた店の内外観は、落ち着いたクラシックな雰囲気漂わせ、昔のアメリカのバーバーを彷彿とさせる。代表の平隆太郎さんは、もともと美容師の経歴を持つが、修行時代に肌荒れや薄毛に悩む人が多いことを知り、アンチエイジングを考えた大人の男性のヘアサロンを立ち上げようと決意。シャンプーの特性を知り尽くしたシャンプーソムリエの資格も取得し、理容師として「バーバーナイン」をオープンさせたのだ。髪の毛の健康のためには、頭皮と髪の正しいケアに加えて、健康な身体や肌も必要と考える平さん。それらを実現するために、ヘアケアの方法やシャンプー剤の解析のほか、栄養療法も実践している。なかでも注目しているのが「フルボ酸」を使ったヘアケアだ。フルボ酸とは、森林や土壌の中に存在する有機酸のひとつ。身体に直接摂取したり化粧品やシャンプーに配合して使うことで、アンチエイジングのほか、育毛効果も期待できるという。「バーバーナイン」では、フルボ酸入りのシャンプーや健康飲料により、内と外から頭皮をケア。自宅でのケアができるように、それぞれの頭皮の状態に合わせたアドバイスを丁寧に行っている。平さんは「髪をカットするだけではない、大人の男性に特化したアドバイスができる本場のサービスを「知って欲しい」と語る。



中津川発祥の栗きんとんが食べられるのは9月から1月頃まで。



中津川で五平餅と言え「わらじ形」ではなく「団子形」が一般的。



中山道の落合宿は、今も残る日本陣や美しい石畳で知られている。



中津川市には2027年に開業するリニア中央新幹線の駅が設置される。

## 建築家・隈研吾氏と考える未来

# 中津川のNEXTが日本と世界をつなぐ

中山道を中心に発展してきた岐阜県中津川市。2027年にはリニア中央新幹線の新駅が開業するとあって期待と注目が集まる。そんな中津川の未来について、建築家・隈研吾氏と中津川商工会議所会頭の杉本潤氏が語り合った。

### 建築家 隈研吾

建築家・東京大学教授。国内外で多数のプロジェクトが進行中。新国立競技場の設計にも携わる。著書に『小さな建築』（岩波新書）、『建築家、走る』（新潮社）、『僕の場所』（大和書房）ほか、多数。

### 中津川商工会議所会頭 杉本潤

美濃工業社長・日本ダイカスト協会会長ほか公職を歴任。平成19年11月より中津川商工会議所副会頭、平成28年11月より会頭に就任。本年11月より2期目を迎える。

**隈** 日本酒と日本のお菓子作りは、その技術の高さから世界で注目されています。中津川でもお酒やお菓子をどう見せて、どう食べてもらうかが重要ですね。

**杉本** 中津川の栗きんとんは旬の時期だけ味わえるもの。この土地の空気や風を感じることで、より美味しく味わってもらえるのでは。それはいいですね。また、今は観光客の方も本質に触れることを望んでいます。実際に人間の手でものづくりが行われている土地だからこそ、ありきたりではないお土産を作ること可能では。そうした土地にリニア中央新幹線という最先端の技術がやってくるのは、象徴的なことだと思います。

**杉本** 確かに。中津川には中山道の馬籠宿・落合宿・中津川宿など歴史を感じていただけるスポットもありますし。

**隈** 地下や地中を通るリニア中央新幹線を使って宿場町に行けるなんて、異次元体験ですね。このリニアの駅から宿場町までの間を、いかに非日常感を損なわずに移動してもらおうかがカギになるでしょう。また、中津川は宝の山ですから、世界に発信すれば観光客がたくさん来てくれるはず。だからこそ、この町の良さや文化を本当に理解してくれる観光客を呼ぶことで、クオリティを守っていくことが重要になってくると思います。

**杉本** 継続しながら進化できるような街づくりが必要ですね。本日はありがとうございました。

**杉本氏**（以下敬称略） 私は以前隈さんが手がけられた「ジャパン・ハウス サンパウロ」を見つけて、その素晴らしい衝撃を受けました。中津川市は2027年に開業するリニア中央新幹線の駅が設置予定で、新しい街づくりのチャンスを迎えています。そこでぜひ隈さんとこれからの街づくりについてお話ししたいと思ったのです。

**隈氏**（以下敬称略） 中津川市といえば東濃ひのきが有名ですね。質が非常に高いうえに細くても強度があるので、僕が手がけた建築物によく使われているんですよ。東濃ひのきを使った「ジャパン・ハウス サンパウロ」の来館者は120万人に達しており、木の質感が世界の人々に求められているのだと感じています。

**杉本** 海外の方に興味を持っていただけるのは嬉しいですね。中津川では木材資源の豊富さから明治時代に製紙業が始まり、戦後は金属機械加工などの製造業の町として発展してきました。現在は自動車関連の製造業と、その時代に合った産業がもたらされています。

**隈** なるほど、そういうものづくりの歴史があるんですね。

**杉本** 食文化も豊富で、造り酒屋が5軒あるほか、栗きんとんや五平餅もおすすりなんでしょう。